



Mensuel de la paroisse St-Paul-Cœur-d'Hérault

Aspiran Brignac Cabrières Canet Celles Ceyras Clermont l'H. Lacoste Lieuran-C. Liausson
Mérifons Mourèze Nébian Octon Paulhan Péret Salasc St-Guiraud St-Félix de L. Usclas d'H.
Valmascle Villeneuve

Sachons nous reposer vraiment !

Il y a quelques années, on m'offrait un livre écrit par le Père Maximilien, chanoine de l'abbaye de Lagrasse, *Eloge spirituel du repos*. Peut-être avais-je l'air fatigué ?! Quoi qu'il en soit, nous avons souvent des difficultés à nous reposer vraiment. Que ce soit par peur de la fainéantise, par peur du vide, par les nécessités de la vie, une recherche effrénée de gain ou de l'efficacité... ou même que nous ne sachions comment faire. Le Père Maximilien introduit son livre par ces paroles de Notre Seigneur « Reposez-vous un peu » (Mc 6, 31) et il continue par ces mots de Pascal : « Tout le malheur des hommes vient d'une seule chose, qui est ne savoir pas demeurer en repos dans une chambre ». « Savoir », cela veut donc dire que cela s'apprend. Car le vrai repos n'est pas une fuite, un vide,



c'est un moment de re-création. Un moment pour revenir à ce que nous sommes, des créatures voulues et aimées de Dieu et ainsi faites pour aimer, pour la joie, pour le bonheur. Et si à cause du péché, notre vie est traversée par la souffrance, les difficultés, la violence et la mort, peut-être que le repos, le bon repos est un moyen que l'on oublie trop souvent pour lutter contre les tentations et tous ces maux. Mais surtout, le repos, et un moyen pour laisser Jésus faire sa demeure en nous. Ainsi, profitons de cet été pour réapprendre à demeurer en repos, pour nous re-créer en vue de parvenir un jour au repos éternel !

abbé Raphaël Duchamp

Permanences (sauf jours fériés) 8 r. Louis Blanc CLERMONT 04 67 96 15 20

Mercredi	Samedi
9h30-11h45	9h30-11h45

paroisse.stpaul-coeur-herault@laposte.net

Obsèques : 06 43 09 39 60

NOS JOIES, NOS PEINES : PRIONS

Baptêmes :

Le 5 juillet, à Clermont : Sacha et Pablo MUNOZ, Louca TOUREILLE

Le 5 juillet, à Canet : Nino MARLOT

Le 19 juillet, à Nébian : Kayden VALADOU

Le 25 juillet, à Clermont l'H. : Giulia et Giovanni FEDERICO

Le 26 juillet, à Clermont l'H. : Esmée BRIOLET et Swan NICOULES

Le 9 août, à Clermont l'H. : Mya et Lyam RIBOT ARASTE

Le 15 août, à Canet : Giulia SASTRE

Le 22 août, à Péret : Sarah PEDRENO

Le 23 août, à Clermont l'H. : Olan et Elio BOUVET

Le 23 août, à Lieuran-Cabrières : Sasha et Charly BRUNO

Mariages :

Dany CANET et Lucie ARRIBAT, le 4 juillet à Salasc

Théo VIRICEL et Silvia PITASI, le 4 juillet à Clermont l'H.

Romain SOUYRIS et Ioana DINU, le 11 juillet à Clermont l'H.

Julien GONI et Maguelone MARIE, le 13 juillet à Clermont l'H.

Laurent PIGNOT et Anne-Sophie LASSAULX, le 16 juillet à Clermont l'H.

Yvan REILHAC et Marie VANTHOURNOUT, le 18 juillet à Clermont l'H.

Cédric BOUSQUET et Katarzyna MACHURA, le 18 juillet à St Félix de L.

Samuel ARNAL et Allison BERENGUER, le 18 juillet à Clermont l'H.

Thomas PENGAM et Laure GINOUVES, le 25 juillet à Clermont l'H.

Jean-Claude FEDERICO et Marie VAILHE, le 25 juillet à Nébian

Jérémy MONTESINOS et Alexia DESHAYES, le 29 août à Clermont l'H.

Défunts : (1^{er} – 26 juin)

Canet

Jean-Michel VIC

Brignac

Annie PLAGNIOL

Gisèle ROUX née FRANC

Jeanne DOMERGUE née PITET

Saint Félix de Lodez

Nicole GOT née GAUFFRE

Clermont l'Hérault

Jean FERRAND

Villeneuve

Eliane ALBERT née COMBE

Paulhan

Chantal SOUYRIS née VERNHES

Roger AYMES

Denise BERROD née COQUIBUS

Aspiran

Thierry GODECHOT

Chantal MAILLE née RAMONDENC

Evènements	Dates et lieux
 Adoration	❖ <i>Vendredis 3 juillet et 7 août, à 20h30 à Clermont</i> ❖ <i>Tous les mardis, à 10h à Canet</i> ❖ <i>Tous les jeudis 20h-22h au presbytère de Paulhan</i>
 Confessions	❖ <i>Tous les mercredis, 9h15-9h50 à Clermont</i> ❖ <i>Vendredis 3 juillet et 7 août, à 20h30 à Clermont</i> ❖ <i>Samedis 4 juillet et 1^{er} août, à 7h20 à Clermont</i>
 Chapelet	❖ <i>Samedis 4 juillet et 1^{er} août, à 7h20 à Clermont</i> ❖ <i>Tous les mercredis, à 9h30 à Clermont</i> ❖ <i>Mercredi 1^{er} juillet, équipe du Rosaire à 14h30 à Nébian</i>
Prière pour la paix 	❖ <i>Samedi 11 juillet, mardi 11 août</i>
Culture 	❖ <i>10h messe avec orgue suivie du Concert d'orgue du marché à 11h15, à Clermont, les mercredis 15/07, 22/07, 29/07, 5/08, 12/08.</i>

Liturgie : préparation des messes

4-5 juillet : Aspiran – Paulhan ; **11-12 juillet** : Nébian ;
18-19 juillet : Salagou – Octon ; **25-26 juillet** : Ceyras – St Félix – St Guiraud ;
1-2 août : Aspiran – Paulhan ; **8-9 août** : Nébian ;
15-16 août : Salagou – Octon ; **22-23 août** : Ceyras – St Félix – St Guiraud ;
29-30 août : Aspiran – Paulhan

Nous avons l'immense tristesse
 de vous annoncer le décès accidentel
 du **Père Etienne Akakpo**,
 le 21 juin 2026,
 lors d'un match de foot avec les jeunes
 de sa paroisse.



*Originaire du diocèse d'Atakpamé au Togo, il était
 venu se mettre au service de notre paroisse en
 septembre 2025 et devait revenir en août.*

**Prions pour le repos de son âme, pour sa
 famille et pour ses paroissiens.**



Week-end régional de SOS Calvaires à Notre Dame du Peyrou

SOS Calvaire est une association née en Anjou, qui s'est donnée pour mission d'entretenir et de restaurer les calvaires qui jalonnent les chemins de France, mais aussi d'en poser des nouveaux. Depuis 2020, de nombreuses antennes locales se sont créées et organisées avec pour objectif de mener un chantier de restauration du « petit » patrimoine religieux chaque mois. Dans l'Hérault, c'est Adrien Mateo, natif de Clermont l'Hérault, qui est à la tête de l'antenne et qui fédère également les antennes voisines, en tant que chef de région.

Les 13 et 14 juin, une quinzaine de membres des antennes de l'Aude, du Lot, des Bouches du Rhône, du Var et de l'Hérault, se sont retrouvés à Notre-Dame du Peyrou pour installer dans le parc, le magnifique chemin de croix en fonte qui été remis depuis des décennies dans un local et dont l'état laissait à désirer. Après un

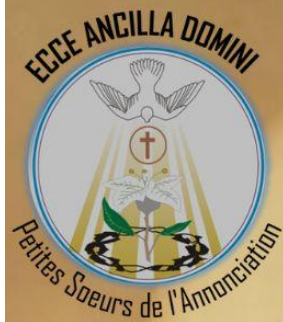


sablage et un thermolaquage réalisé par une entreprise péretoise, il a été livré à Notre-Dame du Peyrou afin que l'équipe de courageux volontaires commence le travail. Ils ont œuvré avec ardeur, sous un soleil de plomb, rythmés par le son de la carotteuse, de la tarière et de la bétonnière. Il leur a fallu faire des trous dans la pierre ou dans le sol avant d'y insérer les supports des stations pesant chacune environ 70kg, et d'y faire ensuite couler le béton. A la fin de la journée du samedi, toutes les stations avaient trouvé leur place sur le chemin qui mène au grand calvaire qui domine le parc.

Que les volontaires soient remerciés pour leur travail au service de la restauration de notre patrimoine religieux clermontais !

Les chantiers reprendront en septembre. Tous ceux qui souhaitent rejoindre l'association sont les bienvenus ! Contact : Adrien Mateo – 06 85 42 36 30.





INVITATION

A la messe pour la Mémoire liturgique de la bienheureuse Marie Bérénice

FONDATRICE DES PETITES SŒURS DE L'ANNONCIATION

LE VENDREDI 24 JUILLET 2026 À 18H30

Eglise Saint Paul de Clermont l'Hérault

“TU VOLUNTAD, NO MÁS JESÚS MÍO”



le CÂTÉ

un chemin de bonheur

Pour vous inscrire, scannez le QR code
ou venez nous rencontrer aux horaires
indiqués ci-dessous.
Nous serons heureux de vous accueillir.



CE2 – CM1 – CM2



PAROISSE SAINT PAUL COEUR D'HERAULT

Renseignements et inscriptions
Année scolaire 2026-2027

Mercredi 02 septembre de 17h à 19h
Samedi 5 septembre de 9h30 à 12h
8 rue Louis Blanc, 34800 Clermont l'Hérault

Jeudi 10 septembre de 16h30 à 17h30, à l'école Saint-Guilhem de Clermont.



Avoir du *coeur*



Pour vous inscrire, scannez le QR code
ou venez nous rencontrer aux horaires
indiqués ci-dessous.
Nous serons heureux de vous accueillir.

l'ÉVEIL À LA FOI

un chemin de bonheur
une chance en



GS – CP – CE1

PAROISSE SAINT PAUL COEUR D'HERAULT

Renseignements et inscriptions

Année scolaire 2026-2027

Mercredi 02 septembre de 17h à 19h

Samedi 5 septembre de 9h30 à 12h

8 rue Louis Blanc, 34800 Clermont l'Hérault

Jeudi 10 septembre de 16h30 à 17h30, à l'école Saint-Guilhem de Clermont.

RENTRÉE
DE LA FORMATION



Le concile de NICÉE

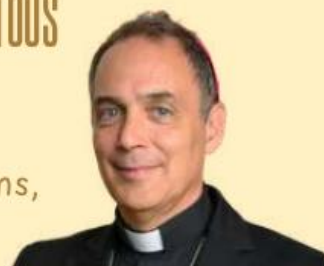
une inspiration pour aujourd'hui ?

Nicée demeure un signe d'espérance : lorsque l'Église traverse des crises ou des fractures, elle est appelée à revenir au cœur de la foi, à apprendre de la culture et à rechercher des chemins de communion.

MARDI
8 SEPTEMBRE 2026
À 20H30

LEÇON INAUGURALE OUVERTE À TOUS
par Mgr Étienne Vetö

Évêque auxiliaire de Reims,
philosophe et théologien.



À MONTPELLIER
Villa Maguelone
31^{er} avenue Saint-Lazare

EN TRIPLEX

À BÉZIERS
Maison Saint-Guiraud
29 avenue Enseigne Albertini

À NÉBIAN
Salle Paroissiale Saint-Julien



RENSEIGNEMENTS : cegg@diocese34.fr - 04.67.55.85.51

Venue du Pape Léon XIV à Lourdes



DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2026

**ORGANISATION
D'UN DÉPLACEMENT EN BUS SUR LA
JOURNÉE :**

**DÉPART DE CLERMONT À L'AUBE,
RETOUR LE SOIR DANS LA NUIT.**

Places limitées !

Tarif adulte : entre 40 et 50 €

Tarif enfant : entre 25 et 35€

**Préinscriptions à déposer/envoyer au
8 rue Louis Blanc, 34800 Clermont**

ou à envoyer à

paroisse.stpaul-coeur-herault@laposte.net

**Les informations plus précises suivront dans le
courant de l'été.**

Pré-inscription pour la venue du Pape Léon XIV à Lourdes,
Le 27 septembre 2026

Bulletin de pré-inscription à remettre ou envoyer avant le 15 août à :

Presbytère, 8 rue Louis Blanc, 34 800 Clermont l'Hérault

Ou à envoyer à : paroisse.st-paul-coeur-herault@laposte.net

Nom :

Prénom :

Adresse mail :@.....

Numéro de téléphone :

Lorsque les informations précises quant à la venue du Pape nous seront parvenues, nous reviendrons vers vous pour vous les communiquer et vous solliciter pour le règlement. ***L'inscription sera définitivement prise en compte lors de la réception du règlement.***

Horaires d'ouverture des églises de la Paroisse durant l'été :

Aspiran : du lundi au vendredi de 9h à 12h

Canet : tous les jours de 9h à 17h

Clermont : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 8h15 à 18h / mercredi de 9h à 18h / samedi de 9h30 à 18h / dimanche de 10h à 18h

Lacoste : tous les jours de 9h à 17h

Liausson : tous les jours de 10h à 19h

Lieuran-Cabrières : tous les jours de 9h à 19h

Mourèze : tous les jours de 9h à 17h

Nébian : tous les jours de 9h à 17h

Octon : les mercredis de 9h30 à 18h30 et les samedis de 9h30 à 16h

Paulhan : tous les jours de 9h à 18h

Péret : tous les jours de 9h à 18h

Péret – ND des Buis : tous les dimanches de 16h à 19h ou sur demande au 06 80 77 63 37

Saint Félix de Lodez : les samedis et dimanches de 9h à 18h

Salasc : tous les dimanches de 8h30 à 19h

Usclas d'Hérault : tous les jours de 12h à 17h

MESSSES de JUILLET 2026									
Me.	1	10h	CLERMONT I'H						
Je.	2	15h	Eh. HÔPITAL						
Ve.	3	07h	CLERMONT I'H						
Sa.	4	08h	CLERMONT I'H						
14ème Dimanche du Temps Ordinaire									
Sa.	4	18h30	ST FELIX de L.	JT	MOUREZE	RD			
Di.	5	9h15			CANET	RD	PAULHAN	JT	
		11h	CLERMONT I'H	JT					
Lu.	6								
Ma.	7	18h30	ND du PEYROU						
Me.	8	10h	CLERMONT-L'H						
Je.	9	15h	Eh. RONZIER-JOLY						
Ve.	10	07h							
15ème Dimanche du Temps Ordinaire									
Sa.	11	18h30			OCTON	JT			
Di.	12	9h15			BRIGNAC	JT			
		11h	CLERMONT I'H	JT					
Lu.	13								
Ma.	14	18h30							
Me.	15	10h	CLERMONT I'H						
Je.	16	16h30					Eh. G SOULATGES		
Ve.	17	07h	CLERMONT-I'H						
16ème Dimanche du Temps Ordinaire									
Sa.	18	18h30	CEYRAS	JT	SALASC	RD			
Di.	19	9h15					ASPIRAN	RD	
		11h	CLERMONT I'H	RD	NEBIAN	JT			
Lu.	20								
Ma.	21	18h30	ND du PEYROU						
Me.	22	10h	CLERMONT-I'H						
Je.	23	15h					Eh. Vincent BADIE		
Ve.	24	7h	CLERMONT I'H						
		18h30	CLERMONT I'H						
17ème Dimanche du Temps Ordinaire									
Sa.	25	18h30	ST GUIRAUD	RD	LIAUSSON	JT			
Di.	26	9h15			BRIGNAC	RD			
		11h	CLERMONT I'H	JT			PAULHAN	RD	
Lu.	27								
Ma.	28	18h30	ND du PEYROU						
Me.	29	10h	CLERMONT I'H						
Je.	30	15h							
Ve.	31	07h	CLERMONT I'H						
Sa.	1	08h	CLERMONT I'H						
18ème Dimanche du Temps Ordinaire									
Sa.	1	18h30	ST FELIX de L.	E	OCTON	JT			
Di.	2	9h15					LIEURAN-C.	JT	
		11h	CLERMONT I'H	E	CANET	JT			

MESSSES de AOÛT 2026									
Sa.	1	08h	CLERMONT-I'H						
18ème Dimanche du Temps Ordinaire									
Sa.	1	18h30	ST FELIX de L.	E	OCTON	JT			
Di.	2	9h15					LIEURAN-C.	JT	
		11h	CLERMONT I'H	E	CANET	JT			
Lu.	3								
Ma.	4	18h30	ND du PEYROU						
Me.	5	10h	CLERMONT-L'H						
Je.	6	15h	Eh. HÔPITAL						
Ve.	7	07h	CLERMONT-I'H						
19ème Dimanche du Temps Ordinaire									
Sa.	8	18h30	LACOSTE	E	SALASC	JT			
Di.	9	9h15			NEBIAN	JT			
		11h	CLERMONT I'H	JT			PERET	E	
Lu.	10								
Ma.	11	18h30	ND du PEYROU						
Me.	12	10h	CLERMONT I'H						
Je.	13	15h	Eh. RONZIER-JOLY						
Ve.	14	07h	CLERMONT-I'H						
Solennité de l'Assomption de la Bse Vierge Marie									
Ve.	14	18h30	Villeneuve	RD	ST GUIRAUD	E			
Sa.	15	9h15					ND des Vertus	JT	
		11h	CLERMONT I'H	RD	CANET	E			
		17h			ND des Clans	RD			
20ème Dimanche du Temps Ordinaire									
Di.	16	9h15			BRIGNAC	E	ASPIRAN	RD	
		11h	CLERMONT I'H	JT					
Lu.	17								
Ma.	18	18h30	ND du PEYROU						
Me.	19	10h	CLERMONT-I'H						
Je.	20	16h30					Eh. G SOULATGES		
Ve.	21	07h	CLERMONT I'H						
21ème Dimanche du Temps Ordinaire									
Sa.	22	18h30	CEYRAS	E	LIAUSSON	JT			
Di.	23	9h15			NEBIAN	E	LIEURAN-C.	JT	
		11h	CLERMONT I'H	E					
Lu.	24								
Ma.	25	18h30	ND du PEYROU						
Me.	26	10h	CLERMONT I'H						
Je.	27	15h					Eh. Vincent BADIE		
Ve.	28	07h	CLERMONT I'H						
22ème Dimanche du Temps Ordinaire									
Sa.	29	18h30			MOUREZE	JT	USCLAS d'H.	RD	
Di.	30	9h15			NEBIAN	E	CABRIERES	JT	
		11h	CLERMONT I'H	RD					
Lu.	31								
Ma.	1	18h30	ND du PEYROU						
Me.	2	10h	CLERMONT-L'H						
Je.	3	15h	Eh. HÔPITAL						
Ve.	4	07h	CLERMONT-I'H						
Sa.	5	08h	CLERMONT-I'H						
23ème Dimanche du Temps Ordinaire									
Sa.	5	18h30	ND la Noire	M	ND de ROUBIGNAC	RD			
Di.	6	9h15					PAULHAN	RD	
		11h	CLERMONT I'H	M	CANET	RD			