



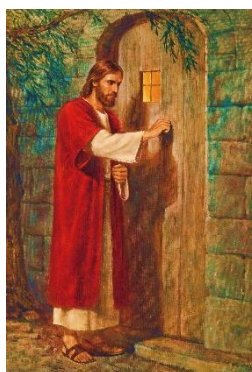
## Mensuel de la paroisse St-Paul-Cœur-d'Hérault

Aspiran Brignac Cabrières Canet Celles Ceyras Clermont l'H. Lacoste Lieuran-C. Liausson  
Mérifons Mourèze Nébian Octon Paulhan Péret Salasc St-Guiraud St-Félix de L. Usclas d'H.  
Valmascle Villeneuve

### Lui tenir compagnie

Dans le précédent Paroiss'info, je vous invitais, à la suite de notre archevêque, à vivre l'hospitalité avec plus de ferveur durant ce carême : « Et plus que d'aller simplement nous saluer les uns les autres, l'hospitalité c'est ouvrir notre cœur à l'autre, l'écouter, le porter, compatir à ses souffrances. Être à l'image du cœur de Jésus doux et humble. Et cela peut être une véritable ascèse ! »

Oui cela est une véritable ascèse, qui commence par celle de la prière.



La prière, c'est entendre la voix du Seigneur qui frappe à ma porte, c'est lui ouvrir la porte pour qu'il puisse faire sa demeure en nous. Ce n'est pas faire de grands discours théologiques, rechercher

des « frissons divins » et même être en extase. Prier c'est rester en présence de Dieu. C'est tenir compagnie à Jésus, être avec lui, l'écouter et lui parler, le regarder en l'aimant. C'est chercher et vivre dans l'intimité avec le Seigneur.

Et cela est possible pour tous, c'est même nécessaire : demeurer avec Lui ! Mais cela est une véritable ascèse ! Car nos sens, le bruit du monde, nos activités

nous poussent à l'extérieur de nous, et Lui est présent en nous.

Cela est une véritable ascèse, car nous avons mille choses à faire tous les jours, et il faut s'arrêter pour Le rencontrer, pour demeurer avec Lui.

Cela est une véritable ascèse, car il s'agit de L'aimer, et aimer n'est pas d'abord *sentir aimer* mais *vouloir aimer*.

Cela est aussi une ascèse, car cela demande d'accepter le réel de ce que je suis, ici et maintenant. Si je suis découragé, rempli de soucis, de distractions, ou même si je me sens vide, c'est bien par cette porte qu'il veut entrer !

Ainsi, il revient maintenant à chacun de se fixer une prière fidèle tout au long du Carême. Rien d'extraordinaire, et peut-être rien d'exaltant, mais décider de prendre du temps avec Notre Seigneur, en sa présence, Lui tenir compagnie.

Ainsi, si nous vivons cette ascèse de la prière, si nous avons vécu cette hospitalité avec Notre Seigneur, alors nous pourrions réellement ouvrir notre cœur à l'autre. Enfin, notre capacité à vivre l'hospitalité avec notre prochain, sera aussi un bon critère pour nous aider à discerner notre capacité à demeurer en Lui par la prière !












abbé Raphaël Duchamp

**Permanences (sauf jours fériés) 8 r. Louis Blanc CLERMONT 04 67 96 15 20**

Lundi	Mercredi	Vendredi	Samedi
16h-17h30	9h30-11h45	17h-18h30	9h30-11h45

[paroisse.stpaul-coeur-herault@laposte.net](mailto:paroisse.stpaul-coeur-herault@laposte.net)

**Obsèques : 06 43 09 39 60**

Evènements	Dates et lieux
 <b>Adoration</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Vendredi 6 mars, à 20h30 à <b>Clermont</b></li> <li>❖ Jeudi 19 mars, à 10h à <b>Aspiran</b></li> <li>❖ Pour les hommes, mercredi 25 mars à 19h30 à <b>Nébian</b></li> <li>❖ Tous les mardis à 10h à <b>Canet</b></li> <li>❖ Tous les jeudis 20h-22h au presbytère de <b>Paulhan</b></li> </ul>
 <b>Confessions</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Tous les mercredis, 9h15-9h50 à <b>Clermont</b></li> <li>❖ Vendredi 6 mars, à 20h30 à <b>Clermont</b></li> <li>❖ Samedi 7 mars, à 7h20 à <b>Clermont</b></li> <li>❖ Samedi 14 mars, à 16h à <b>Clermont</b></li> <li>❖ Samedi 28 mars, de 15h à 16h30 à <b>Clermont</b></li> </ul> <p style="text-align: center;"><b><u>Célébrations pénitentielles :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Jeudi 26 mars, à 18h au <b>Pouget</b></li> <li>❖ Mardi 24 mars, à 18h à <b>Lodève</b></li> </ul>
 <b>Chapelet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Samedi 7 mars, à 7h20 à <b>Clermont</b></li> <li>❖ Tous les mercredis, à 9h30 à <b>Clermont</b></li> <li>❖ Mercredi 4 mars, église du Rosaire à 14h30 à <b>Nébian</b></li> </ul>
<b>Chemin de Croix</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Tous les vendredis à 15h à <b>Nébian</b></li> </ul>
<b>Prière pour la paix</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mercredi 11 mars</li> </ul>
 <b>Catéchisme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mercredis 11 et 25 mars, de 10h à 12h à la <b>Salle St Julien de Nébian</b></li> <li>❖ Dimanche 15 mars, rdv à 10h à l'église <b>St Paul de Clermont</b></li> </ul>
<b>Catéchumènes adultes</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Dimanche 15 mars, à 9h30 à l'église <b>St Paul de Clermont</b>.</li> </ul>
 <b>Lectio divina</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mercredi 18 mars, de 20h à 21h30 à la <b>salle St Julien de Nébian</b> : Gethsémani, L'agonie du Sauveur : Mt 26, 30-50</li> </ul>
<b>Répétitions de la chorale</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Samedis 14 et 28 mars, de 10h30 à 12h au <b>presbytère</b></li> </ul>
 <b>Prière des mères</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Tous les mardis de 10h à 11h, <b>3 rue Pierre Loti à Clermont</b> (contact : 06 95 40 71 20)</li> </ul>
<b>Marche avec Marie et Jésus</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Tous les lundis de 15h à 16h30, avec les <b>Petites Sœurs de l'Annonciation</b></li> </ul> <p style="text-align: center;">⇒ Rdv sur le parvis de l'église <b>St Julien de Nébian</b></p>

**Liturgie : préparation des messes**

**28 février-1<sup>er</sup> mars** : Ceyras – St Félix – St Guiraud ; **7-8 mars** : Aspiran - Paulhan  
**14-15 mars** : Salagou – Octon ; **21-22 mars** : Clermont ; **28-29 mars** : Ceyras – St Félix – St Guiraud ;

## NOS JOIES, NOS PEINES : PRIONS

**Défunts :** (28 janvier – 27 février)

### Aspiran

Marie-Thérèse TATGE née MARTIN

### St Félix de Lodez

Sylvette SUNER née RIGAL  
Jacky GRANIER

### Clermont l'Hérault

Madeleine TAURAND née GEAY  
Jean-Claude CANS  
Jeanne ADROVER née MORENILLAS  
Jean MIROUSE

### Canet

Joséphine DELVAS née MUNOZ  
Alain MATTIO

### Cabrières

Isabelle MALAFOSSE née LOPEZ  
Nicole HEITZ née LEBRAD

### Peret

Sarah-Pénélope MORTIMER

### Paulhan

Claudine FABRE née DO

### Cierge Pascale des Familles

Un cierge pour continuer à vivre la joie  
de la Résurrection dans nos maisons



Perpétuez la joie  
pascale dans votre  
famille

En vente aux  
sorties des messes  
de Clermont-  
l'Hérault et à  
l'accueil paroissial

15€



### N'oublions pas nos frères chrétiens du Liban !

Cette année, notre paroisse a décidé de soutenir les écoles chrétiennes du Liban, menacées de fermeture en raison des conséquences de la crise politique, économique et sociale, traversée par le pays.

#### **Vous pouvez faire un don :**

- par chèque à l'ordre de l'Oeuvre d'Orient (à déposer au 8 rue Louis Blanc, à Clermont)
- directement sur la page de l'Oeuvre d'Orient <https://secure.oeuvre-orient.fr/soutenir> (en n'oubliant pas les codes ECA34 et ZO09 dans la zone de commentaires)
- par virement, sur demande du RIB à [paroisse.stpaul-coeur-herault@laposte.net](mailto:paroisse.stpaul-coeur-herault@laposte.net)



**L'Oeuvre  
d'Orient**  
depuis 1856

« Nous sommes convaincus que nos écoles ont un message pour le monde : celui de la rencontre, du devenir frères ... éducation à la liberté, à la vérité, à la conscience de soi et de l'autre, aux droits de l'homme. »

Sœur Mariam Al Nour - Carmel saint Joseph

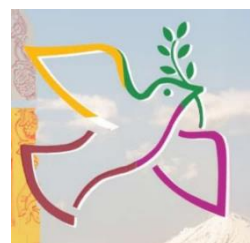


## Retour sur la journée du 15 février

Comme chaque mois l'aumônerie des jeunes du secteur s'est retrouvée pour une journée joyeuse et profonde ! Accueillis à Lodève cette fois, nous avons accompagné six jeunes pour « l'appel décisif » en vue du baptême. « La messe était si belle », s'exclame un jeune ! Puis nous avons discuté du Carême, de l'identité de l'Esprit Saint, etc. Une partie de foot avec l'abbé a régalé tout le monde ! Les lycéens et étudiants ont vécu une veillée entre approfondissement de l'amour de Dieu pour chacun, adoration, jeux, raclette.  
⇒ Vivement **la rencontre du 15 mars à Gignac !**

## Retour sur la semaine de prière pour l'unité des chrétiens

**« IL Y A UN SEUL CORPS ET UN SEUL ESPRIT, DE MÊME QUE VOTRE VOCATION VOUS A APPELÉS À UNE SEULE ESPÉRANCE » (Éphésiens 4,4)**



Tel a été le thème cette année de la semaine de prière pour l'unité des chrétiens. Les prières et réflexions ainsi que la célébration œcuménique ont été préparées par les fidèles de l'Église apostolique arménienne, avec leurs frères et sœurs de l'Église catholique et des Églises évangéliques arméniennes. L'Église apostolique arménienne, reconnue comme l'une des plus anciennes communautés chrétiennes dans le monde, a joué un rôle essentiel dans la formation de l'identité spirituelle et historique du peuple arménien pendant près de deux millénaires.

### **La célébration œcuménique a eu lieu Dimanche 1<sup>er</sup> février à 17h30 à l'ensemble scolaire St Guilhem**

Elle a regroupé 70 paroissiens environ, issus des paroisses protestantes, catholiques et anglicanes du secteur.

Lectures bibliques, prières, chants et prédications de l'abbé Raphaël Duchamp, du pasteur Jean-Pierre Julian, et du prêtre anglican Roy Cole ont soutenu ce temps de prière. L'ensemble musical protestant a animé les chants.

La quête a été faite au bénéfice d'une œuvre de l'Église d'Arménie. Son montant s'est élevé à 373 euros.

À l'issue de la célébration, un membre de l'ACAT (Action des Chrétiens pour l'abolition de la Torture) a rappelé l'importance de l'action de cette association pour faire reculer la torture et la peine de mort. Chaque mois, des cartes à signer et envoyer sont déposées à l'entrée de l'église de Clermont et du temple.

Enfin, un membre de la communauté anglicane a évoqué le centre œcuménique de Sylvanes.

Un verre de l'amitié, offert par la paroisse protestante a clôturé cette rencontre autant recueillie que conviviale.



Conférence de carême

# La pénitence et le pardon



par l'abbé Jean-Vincent Raccurt



Samedi 14 mars, à 15h  
(suivie des confessions à 16h)



église Saint Paul,  
à Clermont l'Hérault





## RENOUVELLEMENT DES VŒUX DES PETITES SŒURS DE L'ANNONCIATION



### RENOUVELLEMENT DE LA CONSÉCRATION DES LAÏCS À NOTRE DAME DE L'ANNONCIATION

I  
N  
V  
I  
T  
A  
T  
I  
O  
N

---

DIMANCHE **22 MARS 2026**

---

**11h Messe en l'église de Clermont  
suivi d'un repas partagé**

à la salle saint Julien derrière l'église de Nébian.

---

Merci d'apporter vos couverts  
et un plat à partager (salades, tarte, boissons ...)

---

**"Beaucoup de Juifs, qui étaient venus auprès de Marie  
et avaient donc vu ce que Jésus avait fait,  
crurent en lui."**

**Jn 11,45**



*Petites Sœurs de l'Annonciation*



# Carême 2026

## La semaine Sainte

### ***Jeudi saint - 2 avril :***

célébration de la *Cène du Seigneur*, à  
18h30 à Clermont

### ***Vendredi saint - 3 avril :***

célébration de la *Passion du Seigneur*,  
18h30 à Clermont

### ***Samedi saint - 4 avril :***

Vigile Pascale, à 21h à Clermont

### ***Dimanche de Pâques - 5 avril :***

célébration de la *Résurrection du Seigneur* :  
à 9h30 à Nébian / à 11h à Clermont,  
Mourèze et Péret.

## 2ème Dimanche de Carême

<b>Sa.</b>	<b>28</b>	<b>18h30</b>			<b>SALASC</b>	RD		
<b>Di.</b>	<b>1</b>	<b>9h15</b>			<b>BRIGNAC</b>	JT		
		<b>11h</b>	<b>CLERMONT I'H</b>	AE			<b>PERET</b>	JT
<i>Lu.</i>	<i>2</i>							
<i>Ma.</i>	<i>3</i>							
<i>Me.</i>	<i>4</i>	<i>10h</i>	<i>CLERMONT-I'H</i>					
<i>Je.</i>	<i>5</i>							
<i>Ve.</i>	<i>6</i>							
<i>Sa.</i>	<i>7</i>	<i>8h</i>	<i>CLERMONT-I'H</i>	JT				

## 3ème Dimanche de Carême

<b>Sa.</b>	<b>7</b>	<b>18h</b>	<b>St FELIX de L.</b>	JT				
<b>Di.</b>	<b>8</b>	<b>9h15</b>			<b>NEBIAN</b>	JT		
		<b>11h</b>	<b>CLERMONT I'H</b>	JT			<b>ASPIRAN</b>	AE
<i>Lu.</i>	<i>9</i>							
<i>Ma.</i>	<i>10</i>	<i>18h30</i>	<i>ND des VERTUS</i>					
<i>Me.</i>	<i>11</i>	<i>10h</i>	<i>CLERMONT-L'H</i>					
<i>Je.</i>	<i>12</i>	<i>15h</i>	<i>Eh. RONZIER-JOLY</i>					
<i>Ve.</i>	<i>13</i>	<i>07h</i>	<i>CLERMONT-I'H</i>					
		<i>15h</i>	<i>Eh. HÔPITAL</i>					

## 4ème Dimanche de Carême

<b>Sa.</b>	<b>14</b>	<b>18h</b>	<b>CEYRAS</b>	JT	<b>OCTON</b>	RD		
<b>Di.</b>	<b>15</b>	<b>9h15</b>			<b>CANET</b>	JT		
		<b>11h</b>	<b>CLERMONT I'H</b>	JCA			<b>PAULHAN</b>	JT
<i>Lu.</i>	<i>16</i>							
<i>Ma.</i>	<i>17</i>	<i>18h30</i>	<i>ND des VERTUS</i>					
<i>Me.</i>	<i>18</i>	<i>10h</i>	<i>CLERMONT I'H</i>					

## Solennité de St Joseph, époux de la Bse Vierge Marie

<b>Je.</b>	<b>19</b>	<b>16h30</b>					<i>Eh. G. SOULATGES</i>	
		<b>18h</b>			<b>CANET</b>	RD		
<i>Ve.</i>	<i>20</i>	<i>07h</i>	<i>CLERMONT-I'H</i>					

## 5ème Dimanche de Carême

<b>Sa.</b>	<b>21</b>	<b>18h</b>	<b>St GUIRAUD</b>	RD	<b>LIAUSSON</b>	JT		
<b>Di.</b>	<b>22</b>	<b>9h15</b>			<b>BRIGNAC</b>	RD		
		<b>11h</b>	<b>CLERMONT I'H</b>	RD			<b>LIEURAN-C</b>	JT
<i>Lu.</i>	<i>23</i>							
<i>Ma.</i>	<i>24</i>	<i>18h30</i>	<i>ND des VERTUS</i>					

## Solennité de l'Annonciation du Seigneur

<b>Me.</b>	<b>25</b>	<b>10h</b>	<b>CLERMONT I'H</b>					
<i>Je.</i>	<i>26</i>	<i>15h</i>					<i>Eh. Vincent BADIE</i>	
<i>Ve.</i>	<i>27</i>	<i>07h</i>	<i>CLERMONT I'H</i>					

## DIMANCHE DES RAMEAUX ET DE LA PASSION DU SEIGNEUR

<b>Sa.</b>	<b>28</b>	<b>18h</b>	<b>LACOSTE</b>	JT	<b>SALASC</b>	RD		
<b>Di.</b>	<b>29</b>	<b>9h</b>			<b>NEBIAN</b>	RD		
		<b>11h</b>	<b>CLERMONT I'H</b>	RD	<b>CANET</b>	AE	<b>PAULHAN</b>	JT
<i>Lu.</i>	<i>30</i>							
<i>Ma.</i>	<i>31</i>	<i>18h30</i>	<i>ND du PEYROU</i>					