



Mensuel de la paroisse St-Paul-Cœur-d'Hérault

*Aspiran Brignac Cabrières Canet Celles Ceyras Clermont l'H. Lacoste Lieuran-C. Liausson
Mérifons Mourèze Nébian Octon Paulhan Péret Salasc St-Guiraud St-Félix de L. Usclas d'H.
Valmascle Villeneuve*

Vivons l'hospitalité

Notre archevêque vient de publier, à la suite de sa lettre pastorale « Pour une Eglise de Pentecôte, à la suite du Christ » (2023), la lettre « De la fraternité reçue à l'hospitalité vécue ». Il nous rappelle que, si la fraternité est un lien reçu du Christ dans l'Eglise, unis par « un seul Seigneur, une seule foi, un seul baptême, un seul Dieu et Père de tous, au-dessus de tous, par tous et en tous » (Ep 4, 5-6), elle nous ouvre à l'hospitalité. Ce terme doit particulièrement nous toucher dans notre paroisse où nous sommes nombreux à œuvrer au sein de l'Hospitalité Saint-Roch ou de la Fraternité ND-des-Tables pour nos frères et sœurs malades à Lourdes, ou dans d'autres services. Mais plus qu'une organisation, c'est « l'hospitalité du cœur [qui] est la base de tout. » C'est Abraham qui, à l'heure la plus chaude de la journée, accueille ces trois voyageurs avec empressement et générosité, et par eux, accueille Dieu. En retour, lui qui ne pouvait avoir d'enfant avec sa femme Sarah reçoit cette promesse « L'an prochain Sarah aura un fils » (Gn 17, 21). Saint Clément de Rome écrit que « c'est par la foi et l'hospitalité qu'Abraham a reçu le fils de la promesse ». On en trouve l'écho dans le Nouveau Testament : « N'oubliez pas l'hospitalité : elle a permis à certains sans le savoir, de recevoir chez eux des anges » (He 13, 2). Offrir l'hospitalité, c'est nous ouvrir au

Seigneur, et Il l'attend ! « Voici que je me tiens à la porte et je frappe. Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui : je prendrai mon repas avec lui et lui, avec moi » (Ap 3, 20).













Ainsi, cela pourrait être notre effort de carême commun à toute la paroisse. Vivre l'hospitalité. Ouvrir notre cœur au nom du Christ et pour lui.



Et nous avons mille occasions d'exercer cette hospitalité. Par exemple, à la sortie de la messe, aller à la rencontre de ceux qu'on ne connaît pas. En particulier les nouveaux que nous voyons arriver régulièrement, mais aussi ceux avec pour qui nous n'avons pas d'affinité particulière. Et plus que d'aller simplement nous saluer les uns les autres, l'hospitalité c'est ouvrir notre cœur à l'autre, l'écouter, le porter, compatir à ses souffrances. Être à l'image du cœur de Jésus, doux et humble. Et cela peut être une véritable ascèse !

De même pour nos vies de famille, au travail, dans la cité, Monseigneur Turini écrit dans sa lettre : « C'est dans le secret de nos vies personnelles que se joue la crédibilité de l'Évangile. »

abbé Raphaël Duchamp

Evènements	Dates et lieux
 Adoration	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Vendredi 6 février, à 20h30 à Clermont ❖ Jeudi 19 février, à 10h à Aspiran ❖ Pour les hommes, jeudi 19 février à 19h30 à Nébian ❖ Tous les mardis à 10h à Canet ❖ Tous les jeudis 20h-22h au presbytère de Paulhan
 Confessions	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tous les mercredis, 9h15-9h50 à Clermont ❖ Vendredi 6 février, à 20h30 à Clermont ❖ Samedi 7 février, à 7h20 à Clermont ❖ Dimanche 22 février, de 10h à 12h à Clermont (avant et pendant la messe)
 Chapelet	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Samedi 7 février, à 7h20 à Clermont ❖ Tous les mercredis, à 9h30 à Clermont ❖ Mercredi 3 février, équipe du Rosaire à 14h30 à Nébian
Chemin de Croix 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tous les vendredis à 14h45 à Nébian
Prière pour la paix 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mercredi 11 février
 Catéchisme	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mercredis 11 février, de 10h à 12h à la Salle St Julien de Nébian ❖ Dimanche 15 février, rdv à 10h à l'église St Paul de Clermont
Catéchumènes adultes 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Dimanche 15 février, à 9h30 à l'église St Paul de Clermont.
 Lectio divina	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mercredi 11 février, de 20h à 21h30 à la salle St Julien de Nébian : « Je ne suis pas venu abolir, mais accomplir. » (Mt 5, 17-37)
Culture 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mercredi 11 février, à 10h à Clermont, messe avec orgue
Répétitions de la chorale 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Samedis 14 et 28 février, de 10h30 à 12h au presbytère
 Prière des mères	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tous les mardis de 10h à 11h, 3 rue Pierre Loti à Clermont (contact : 06 95 40 71 20)
Marche avec Marie et Jésus 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tous les lundis de 15h à 16h30, avec les Petites Sœurs de l'Annonciation <p>⇒ Rdv sur le parvis de l'église St Julien de Nébian</p>
<p align="center">Liturgie : préparation des messes</p> <p>7-8 février : SEM ; 14-15 février : Aspiran - Paulhan ; 18 février (mercredi des cendres) : Nébian ; 21-22 février : Salagou – Octon ; 28 février-1^{er} mars : Cevras – St Félix – St Guiraud :</p>	

NOS JOIES, NOS PEINES : PRIONS

Mariage :

28 février : Elodie CORBEILLA et Damien LOURENCO, à Cabrières

Défunts : (1^{er} – 21 janvier)

Usclas d'Hérault

Claude DO

St Félix de Lodez

Bernard JEANJEAN

Clermont l'Hérault

René Clemann

Isabelle SOSPEDRA née MAGRANER

Canet

Liliane BACHET née DRIAU

Carmen TORRES née ROMERO

Cabrières

Marie-Claude REBOUL

Peret

Michelle SIFFRE née CANNEYA

Lucile OUVRERY née FABRE

Sarah Pénélope MORTIMER

Paulhan

Monique VAILHE née DESPEYROUX

Brignac

Josette DOMERGUE

Thérèse BELTRAN

Octon

Gérard OLLIER

Georgette OLLIER née JAURION



Aumônerie
Lergue Hérault

Retour sur le week-end annuel de l'aumônerie les 17 et 18 janvier 2026

Le 17 janvier, 25 jeunes motivés et courageux des paroisses de St Fulcran en Lodévois, St Benoit Val d'Erau et St Paul Cœur d'Hérault, ont bravé la tempête pour se rendre à Mèze pour y passer le week-end. C'est à la maison d'accueil diocésain des Pénitents que le séjour s'est déroulé entre grand jeu et veillée autour de la vie de Saint Paul. Le dimanche, le groupe a eu la joie de rejoindre la communauté paroissiale de Mèze qui fêtait saint Hilaire, son saint patron. Une fois de plus, ce temps fut l'occasion de grandir dans la fraternité et dans l'amitié avec le Christ !

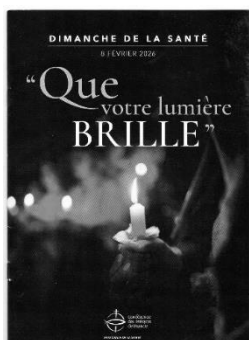
Prochaine rencontre de l'aumônerie ⇒ dimanche 15 février

Permanences (sauf jours fériés) 8 r. Louis Blanc CLERMONT 04 67 96 15 20

Lundi	Mercredi	Vendredi	Samedi
16h-17h30	9h30-11h45	17h-18h30	9h30-11h45

paroisse.stpaul-coeur-herault@laposte.net

Obsèques : 06 43 09 39 60



Journée mondiale des malades et Journée nationale du dimanche de la santé - dimanche 8 février 2026

Les membres du Service de l'Évangile auprès des Malades (SEM) vous invitent, le **dimanche 8 février à 11H00 en l'église Saint Paul de Clermont l'Hérault**, à participer à la célébration liturgique pour prier, en lien avec la Journée mondiale des malades et du dimanche de la santé, pour toutes les personnes en souffrance qui ne peuvent se déplacer pour assister à la messe, ainsi que pour tous les acteurs

de la santé: l'ensemble des soignants, les aidants, les visiteurs de malades, les équipes d'aumônerie, et autres associations laïques, et tous ceux qui œuvrent pour la prise en charge des personnes malades, âgées, handicapées.

Ce sera l'occasion d'une bénédiction et d'un envoi en mission des visiteurs de malades et des soignants, pour leur permettre d'approfondir leur engagement, et de donner du sens à leur service.

Le thème de cette année 2026, est « **Que votre lumière BRILLE** ». Le Seigneur nous invite à faire rayonner son amour dans le monde qui nous entoure avec l'aide de son Esprit. Revenons sans cesse à sa Source pour y puiser la force de mettre en pratique l'amour du Christ pour chacun.

Si vous voulez laisser briller la lumière du Christ qui habite en vous, venez et rejoignez nos équipes ! Nous avons besoin de visiteurs et visiteuses pour nous aider aux célébrations, visites, porter la communion à nos frères et sœurs dans les EHPAD de Clermont, Paulhan et Aspiran.

Pour plus d'informations n'hésitez pas à nous contacter :

Essy (07 71 18 96 18, EHPAD Hôpital de Clermont), Louisette (07 69 38 66 60, EHPAD Ronzier Joly), Sœur Yeny (07 67 53 19 07, EHPAD Gérard Soulatges, Aspiran ; EHPAD Vincent Badie, Paulhan).

PAX CHRISTI

Le Message du pape Léon XIV pour la 59^e Journée mondiale de la paix (1^{er} janvier 2026) :

« La paix soit avec vous. Vers une paix désarmée et désarmante » invite l'humanité à rejeter la logique de la violence et de la guerre pour construire une paix authentique fondée sur l'amour et la justice.

Pax Christi France, depuis 2021, a relancé la célébration de messes pour la Paix tous les 11 du mois en souvenir de l'armistice de 1918 et invite les paroisses, les diocèses et les communautés religieuses à rejoindre cette chaîne de prière et de communion fraternelle. Nous sommes très reconnaissants à notre archevêque, Mgr. Norbert Turini, d'avoir recommandé, dès novembre 2023, aux curés de toutes les paroisses du diocèse que soit célébré tous les 11 du mois la messe pour la paix.

A l'occasion de ces messes Pax Christi propose une intention de prière. Restez donc attentifs aux annonces de la feuille de semaine. S'il n'y a pas de messe dans votre clocher le 11 du mois, vous pouvez vous organiser entre paroissiens pour un temps de prière.

Vous voulez prier, réfléchir, agir pour la paix avec nous ?... Rejoignez-nous ! Nous avons besoin de vous pour faire encore davantage !

paxchristi.montpellier@gmail.com

tél : 06 46 18 49 45

Jésus nous a dit : « Je vous laisse ma paix, je vous donne ma paix ! »
La Paix est un appel à changer notre mode d'agir. La Paix est un droit pour tous les hommes. La Paix est un don de Dieu !
Ensembles, prophètes et témoins, dans la société où nous vivons : nous refuserons l'inacceptable, nous mettrons en œuvre le possible, nous annoncerons un monde nouveau pour tout homme !"



SAINT VALENTIN AUTREMENT

« J'établirai mon alliance entre moi et toi... ce sera une alliance éternelle. »

Gn 17,7

Paroisse Saint Paul Coeur d'Hérault

Samedi 14 février 2026
Salle saint Julien, Nébian

10h Accueil

10h30 Réflexion

L'Alliance de Dieu - Sacrement du mariage
(abbé Raphaël)

11h30 Eucharistie

église de Nébian

12h30 Repas partagé

MERCI D'APPORTER VOS COUVERTS
ET UN PLAT À PARTAGER
(SALADES, TARTE, BOISSONS ...)



Soirée Taizé

La soirée œcuménique de prière et de chants de Taizé aura lieu
dimanche 8 février à 17h30 au temple de Clermont-l'Hérault (30 rue
de la Croix Rouge)

Vous y êtes cordialement invités !



Cette année, nous vous proposons de vivre le carême en communion avec les chrétiens d'Orient, en nous associant à l'Œuvre d'Orient. Nous aurons à cœur de soutenir tout particulièrement les écoles chrétiennes du Liban.

Depuis 2019, le Liban est plongé dans une **crise politique, économique et sociale** d'une gravité inédite, dont les conséquences touchent profondément le secteur éducatif. En 2025, les écoles chrétiennes, qui ont longtemps assuré une grande partie de la mission éducative du pays, sont parmi les plus fragilisées. L'État libanais a progressivement suspendu ses subventions après l'effondrement financier, laissant ces écoles sans soutien. Afin de poursuivre leur mission éducative, ces écoles doivent impérativement compenser les frais impayés pour maintenir la qualité de l'enseignement et préserver les emplois de leurs enseignants.

L'Œuvre d'Orient poursuit et renforce ses actions engagées en 2024 : mobilisation accrue de ressources, envoi de volontaires, soutien psychologique et matériel aux communautés éducatives. Ces efforts visent à garantir la continuité d'une **éducation accessible à tous** et à soutenir la résilience du système scolaire libanais, au cœur d'un contexte toujours instable.

Nous vous donnons un premier rendez-vous le **mercredi 18 février**, à l'issue de la **messe des Cendres de 18h à Nébian**, pour une soupe partagée en échange d'une offrande en faveur des écoles chrétiennes du Liban.

Bulletin d'inscription à la retraite du 20 – 22 mars à l'abbaye de Bonneval

(à détacher et à renvoyer au presbytère de la paroisse Saint Paul Coeur d'Hérault (8 rue Louis Blanc 34800 Clermont l'Hérault) le plus tôt possible, le nombre de places étant limité ; au plus tard le dimanche 08/03/26)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Email :@.....

S'inscrit à la retraite organisée par la paroisse Saint Paul Coeur d'Hérault les 20 - 22 mars 2026 à l'abbaye cistercienne de Bonneval.

Verse 20 € d'acompte (Chèque à « AD34 Pèlerinages »)

Date et Signature :

Demande, si possible, à être transporté : oui - non

A éventuellement places disponibles dans sa voiture.

« Seigneur, montre-nous ton visage et nous serons sauvés. »

La Paroisse St Paul Coeur d'Hérault propose, au coeur du carême, une retraite spirituelle
à l'Abbaye Cistercienne Notre Dame de Bonneval
(dans l'Aveyron à 7km au Nord d'Espalion)



Du vendredi 20 mars 2026 à 18h
au dimanche 22 mars 2026 à 14h
(pour permettre de voter au retour dans sa commune)

Dans le silence, avec le soutien d'une communauté monastique et à travers divers textes de l'Evangile proposés par le Père Alain ECK, nous contemplerons le visage du Christ qui pour les chrétiens est "le visage de Dieu parmi nous"

Participation aux frais : (hors transport) : **110 € par personne** (assurance comprise) / un acompte de 20 € est demandé à l'inscription.

Transport : A partir de la liste des inscrits, seront faites des propositions de covoiturage.

*Bulletins d'inscription et détails au presbytère ou au fond des églises.
Inscription (limitée en nombre) avant le 08/03/2026*

MESSES

de FEVRIER

2026

4ème Dimanche du Temps ordinaire

Sa.	31	17h			LIAUSSON	RD		
		18h30	CEYRAS	RD				
Di.	1	9h15			BRIGNAC	RD		
		11h	CLERMONT I'H	JT			PERET	RD

Fête de la Présentation du Seigneur au Temple

Lu.	2	18h		RD	NEBIAN			
Ma.	3	18h30	ND des VERTUS					
Me.	4	10h	CLERMONT-I'H					
Je.	5	15h	Eh. HÔPITAL					
Ve.	6	07h	CLERMONT-I'H					
Sa.	7	8h	CLERMONT-I'H					

5ème Dimanche du Temps ordinaire

Sa.	7	18h	St FELIX	RD	SALASC	AE		
Di.	8	9h15			CANET	RD		
		11h	CLERMONT I'H	AE	MOUREZE		ASPIRAN	RD
Lu.	9							
Ma.	10	18h30	ND des VERTUS					
Me.	11	10h	CLERMONT-L'H					
Je.	12	15h	Eh. RONZIER-JOLY					
Ve.	13	07h	CLERMONT-I'H					

6ème dimanche du Temps ordinaire

Sa.	14	18h			OCTON	RD		
Di.	15	9h15			NEBIAN	JT		
		11h	CLERMONT I'H	JT			LIEURAN-C.	AE
Lu.	16							
Ma.	17	18h30	ND des VERTUS					

Mercredi des Cendres

Me.	18	10h	CLERMONT L'H	RD				
		18h			NEBIAN	RD		
Je.	19	16h30					Eh. G. SOULATGES	
Ve.	20	07h	CLERMONT-I'H					

1er Dimanche de Carême

Sa.	21	18h			LIAUSSON	JT		
Di.	22	9h15	LACOSTE	RD				
		11h	CLERMONT I'H	JT			PAULHAN	AE
Lu.	23							
Ma.	24	18h30						
Me.	25	10h	CLERMONT L'H					
Je.	26	15h					Eh. Vincent BADIE	
Ve.	27	07h						

2ème Dimanche de Carême

Sa.	28	18h30			SALASC	RD		
Di.	1	9h15			BRIGNAC	JT		
		11h	CLERMONT I'H	AE			PERET	JT