



Mensuel de la paroisse St-Paul-Cœur-d'Hérault

*Aspiran Brignac Cabrières Canet Celles Ceyras Clermont l'H. Lacoste Lieuran-C. Liausson
Mérifons Mourèze Nébian Octon Paulhan Péret Salasc St-Guiraud St-Félix de L. Usclas d'H.
Valmascle Villeneuve*

Bonne et Sainte année 2026 !

Après avoir commencé une nouvelle année liturgique, nous démarrons une nouvelle année civile. Ainsi, après nous être préparés durant un mois et avoir célébrés les fêtes de la Nativité, nous devons comme repartir dans le monde, dans le quotidien.

Notre cœur a accueilli à nouveau l'Enfant Jésus, l'Enfant divin, comme le fit jadis l'humble bois de la crèche. Et si une mangeoire peut paraître indigne pour accueillir une telle naissance, nous le sommes tout autant pour recevoir une telle présence en nous. Mais Dieu a voulu naître dans la pauvreté d'une étable, Dieu veut demeurer en nous ! Nos pauvretés ne lui font pas peur !

Alors, comblés de cette présence qui nous dépasse, nous ne pouvons pas faire comme si de rien n'était, la cacher, l'oublier, l'enfouir. Tous les aspects de notre vie, de notre quotidien, et même les choses en apparences les plus insignifiantes, doivent être illuminés de

cette présence, au point que cela doit rayonner autour de nous !

Pour nous aider à approfondir ce mystère, le dimanche 25

janvier, fête de la Conversion de saint Paul, le Père Renaud Silly, dominicain, viendra pour prêcher et nous donner une conférence sur le thème : « Devenir ce que je suis, se convertir à Dieu avec saint Paul. »

Que le saint patron de notre paroisse, saint Paul, nous aide à vivre avec ardeur de la présence de Dieu en nous ! Que cette nouvelle année soit une année de grâce, de paix et de joie accueillies pleinement et humblement malgré notre petitesse.

abbé Raphaël Duchamp

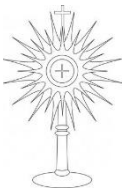
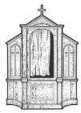












Permanences (sauf jours fériés) 8 r. Louis Blanc CLERMONT 04 67 96 15 20

Lundi	Mercredi	Vendredi	Samedi
16h-17h30	9h30-11h45	17h-18h30	9h30-11h45

paroisse.stpaul-coeur-herault@laposte.net

Obsèques : 06 43 09 39 60

Evènements	Dates et lieux
 Adoration	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Vendredi 2 janvier, à 20h30 à Clermont ❖ Jeudi 15 janvier, à 10h à Aspiran ❖ Pour les hommes, jeudi 29 janvier à 19h30 à Nébian ❖ Tous les mardis à 10h à Canet ❖ Tous les jeudis 20h-22h au presbytère de Paulhan
 Confessions	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tous les mercredis, 9h15-9h50 à Clermont ❖ Vendredi 2 janvier, à 20h30 à Clermont ❖ Samedi 3 janvier, à 7h20 à Clermont
 Chapelet	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Samedi 3 janvier, à 7h20 à Clermont ❖ Tous les mercredis, à 9h30 à Clermont ❖ Mercredi 14 janvier, équipe du Rosaire à 14h30 à Nébian
Chemin de Croix 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tous les vendredis à 14h45 à Nébian
Prière pour la paix 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Dimanche 11 janvier
 Catéchisme	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mercredis 14 et 28 janvier, de 10h à 12h à la Salle St Julien de Nébian ❖ Dimanche 25 janvier, rdv à 10h à l'église St Paul de Clermont
Catéchumènes adultes 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Dimanche 25 janvier, à 9h30 à l'église St Paul de Clermont.
 Lectio divina	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Jeudi 22 janvier, de 20h à 21h30 à la salle St Julien de Nébian : Magnificat, Lc 1, 46-55
Culture 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mercredi 14 janvier, à 10h à Clermont, messe avec orgue
Répétitions de la chorale 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Samedis 3, 17 et 31 janvier, de 10h30 à 12h au presbytère
 Prière des mères	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tous les mardis de 10h à 11h, 3 rue Pierre Loti à Clermont (contact : 06 95 40 71 20)
Marche avec Marie et Jésus 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tous les lundis de 15h à 16h30, avec les Petites Sœurs de l'Annonciation ⇒ Rdv sur le parvis de l'église St Julien de Nébian

Liturgie : préparation des messes

3-4 janvier : Aspiran – Paulhan ; **10-11 janvier** : Clermont (1) ;
17-18 janvier : Salagou – Octon ; **24-25 janvier** : Ceyras – St Félix – St Guiraud ;
31 janvier-1^{er} février : Clermont (2).

NOS JOIES, NOS PEINES : PRIONS

Défunts : (1^{er} décembre – 31 décembre)

Saint Félix de Lodez

Clément MORA

Salasc

Yves DUR

Aspiran

Germaine RECOULES née VAILLANT
Pierre SEGONDS

Paulhan

Monique ALEIX née BERTRAND
Gilbert VALETTE

Clermont l'Hérault

Annie SEIGNOUREL née ARRIBAT
Claude PAUWELS née PAGES

Salasc

Christian VERDU

Canet

Patrick MICHAUD

Nébian

Yvon VAISSE



Pèlerinage du Secteur Lergue-Hérault à Lourdes, les 6, 7 et 8 décembre 2025

Le 6 décembre au petit matin, un bus de 56 pèlerins venant des paroisses de Gignac, Lodève et Clermont l'Hérault, a pris la route en direction de Lourdes.

Comme chaque année à l'occasion du 8 décembre, nombreux sont ceux qui aiment se rendre auprès de la Bienheureuse Vierge Marie !

Le samedi après-midi, nous avons pu effectuer la démarche jubilaire, guidés par l'abbé Raphaël Duchamp avant de nous rendre à la messe et d'enchaîner le soir, par le chapelet aux flambeaux. Dimanche, après avoir parcouru « le chemin de Bernadette », nous avons retrouvé les autres pèlerins du diocèse, dans l'après-midi, pour la messe présidée par notre évêque Mgr Turini. Le soir, nous avons participé à la procession mariale.

Lundi, après le chemin de Croix, nous étions de nombreux pèlerins venus des quatre coins du monde, à nous retrouver pour la messe internationale à la Basilique Saint Pie X. Après le déjeuner de midi, remplis de joie par ces trois jours de pèlerinage (sans pluie !), nous devons déjà dire au revoir à Lourdes ! Le traditionnel cassoulet était bien évidemment de la partie !

Prochaine rencontre de l'aumônerie

Samedi 17 et Dimanche 18 janvier 2026 : week-end à Mèze sur le thème « Avec saint Paul : pour moi, vivre c'est le Christ. »





Fête paroissiale

25 janvier 2026

*Conversion
de St Paul*

24 Janvier :

20h - louange et adoration à Clermont l'H

25 janvier :

*9h30 - conférence du Père Renaud Silly o.p. à Clermont l'H
"Devenir ce que je suis, se convertir à Dieu avec St Paul."*

11h - grand-messe à Clermont l'H

accompagnée par le chœur Ad Altare Dei de Montpellier

12h30 - repas partagé à la Salle St Julien à Nébian

*15h30 : Vêpres solennelles et salut du Saint Sacrement à
Clermont l'H*

Nous vous invitons à 3
SÉANCES DE FORMATION
BIOÉTHIQUE:

19 janvier

26 janvier

2 février

de 20h à 21H30

Salle saint Julien à Nébien



LE
CORPS
DANS TOUS
SES ÉTATS

Pour vous inscrire merci de contacter Gabrielle PIGACHE

par mail : gabriellepigache-1@yahoo.com

Un lien d'inscription vous sera ensuite envoyé

Au programme :

 **UNIVERSITÉ DE LA VIE**
CYCLE DE FORMATION BIOÉTHIQUE



01

Prendre corps

Mystères de la vie in uteroBlanche Streb

Directrice de la formation d'Alliance VITA

La vie au cœur des corps : découvrir la fertilité Eléonore Juillard

Sage-femme

Le gamète, une cellule pas comme les autres

Grossesse : le corps en dit longCaroline Roux

Directrice générale adjointe d'Alliance VITA



02

Vivre en corps

La mort en communTugdual Derville

Porte-parole d'Alliance VITA

Vieillir... tout naturellement !Dr Alix Durroux

Médecin gériatre

Une loi aide à mourir ?

Face à la douleurDr Pascale Mussault

Médecin en soins palliatifs



03

Faire corps

Comprendre l'addictionDr Louis-Marie d'Ussel

Psychiatre addictologue

Don d'organes : entre altruisme et tentation utilitariste Dr Stefano Mastrobuoni

Chirurgien cardiaque

L'indisponibilité du corps humain

S'émerveiller de la condition humaineFabrice Hadjadj

Ecrivain et philosophe

« Seigneur, montre-nous ton visage et nous serons sauvés. »

La Paroisse St Paul Coeur d'Hérault propose, au coeur du carême, une retraite spirituelle
à l'Abbaye Cistercienne Notre Dame de Bonneval
(dans l'Aveyron à 7km au Nord d'Espalion)



Du vendredi 20 mars 2026 à 18h
au dimanche 22 mars 2026 à 14h
(pour permettre de voter au retour dans sa commune)

Dans le silence, avec le soutien d'une communauté monastique et à travers divers textes de l'Evangile proposés par le Père Alain ECK, nous contemplerons le visage du Christ qui pour les chrétiens est "le visage de Dieu parmi nous"

Participation aux frais : (hors transport) : **110 € par personne** (assurance comprise) / un acompte de 20 € est demandé à l'inscription.

Transport : A partir de la liste des inscrits, seront faites des propositions de covoiturage.

Bulletins d'inscription et détails au presbytère ou au fond des églises.

Inscription (limitée en nombre) avant le 08/03/2026

Groupe des lecteurs du magazine chrétien La Vie

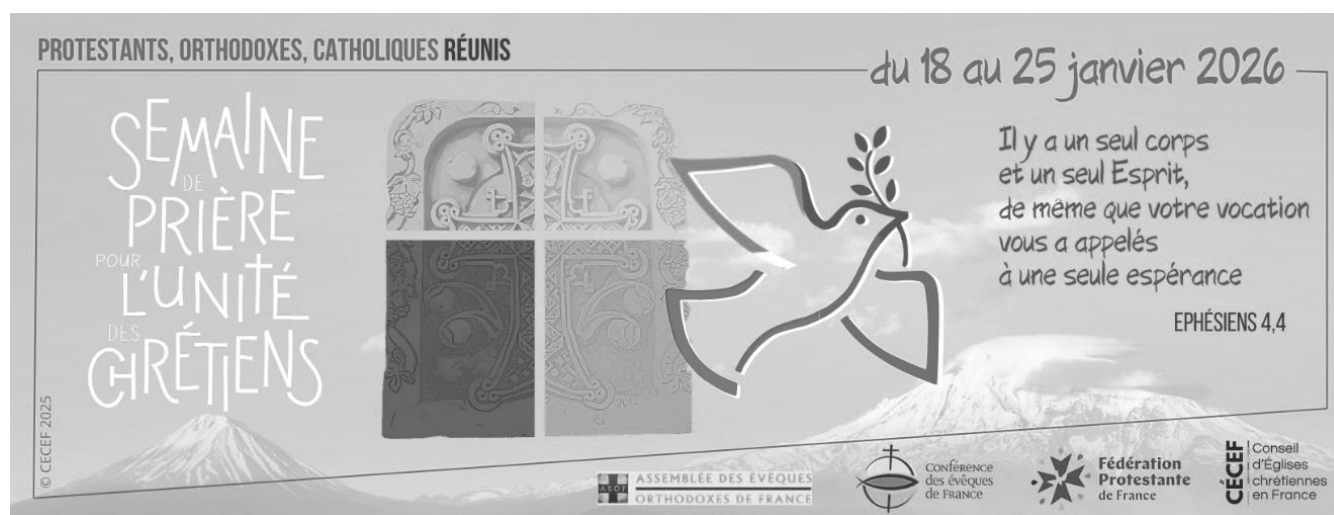
Dès l'origine, la foi dans le dialogue et la rencontre a été au cœur du projet du magazine *La Vie*. Dialogue œcuménique, interreligieux, mais aussi dialogue avec le monde. Les Amis De La Vie rassemblent les lecteurs du journal La Vie en une communauté conviviale et pluraliste de réflexion sur l'actualité.



Depuis quelques années un groupe de lecteurs s'est créé, autour des paroisses de St Paul Cœur d'Hérault et St de St Benoît Val d'Hérault, nous sommes une douzaine de personnes qui nous réunissons toutes les 6 semaines environ. Nous prenons ensemble le temps d'échanger et de débattre autour d'un article du magazine proposé par l'un d'entre nous.

Notre groupe reste ouvert à toute personnes souhaitant partager l'actualité telle qu'elle est proposée par ce magazine.

Pour toute information : M-France Plumelle 06 56 85 17 35 / M-Laure Aninat 06 73 52 40 85



Pour l'année 2026, les prières et réflexions de la Semaine de prière pour l'unité des chrétiens ont été préparées par les fidèles de l'Église apostolique arménienne, avec leurs frères et sœurs de l'Église catholique et des Églises évangéliques arméniennes. Elles s'appuient sur des prières et des suppliques traditionnelles séculaires en usage parmi le peuple arménien, ainsi que sur des hymnes composés dans d'anciens monastères et églises d'Arménie.

La Semaine de prière pour l'unité des chrétiens 2026 nous invite à puiser dans cet héritage chrétien commun et à approfondir notre fraternité dans le Christ, qui unit les chrétiens du monde entier.

Une cérémonie œcuménique est organisée à Clermont l'Hérault, le dimanche 1er février à 17h30, à l'ensemble scolaire St Guilhem.

MESSSES de JANVIER 2026									
Solennité de Sainte Marie Mère de Dieu									
Je.	1	18h	CLERMONT-I'H						
Ve.	2	7h	CLERMONT-I'H						
Sa.	3	8h	CLERMONT-I'H						
Solennité de l'Epiphanie									
Sa.	3	17h			LIAUSSON	RD			
		18h30	St FELIX de L.	RD					
Di.	4	9h15			LACOSTE	RD			
		11h	CLERMONT I'H	RD			ASPIRAN	AE	
Lu.	5								
Ma.	6	18h30	ND des VERTUS						
Me.	7	10h	CLERMONT L'H						
Je.	8	15h	Eh. RONZIER-JOLY						
Ve.	9	07h	CLERMONT-I'H						
Fête du Baptême du Seigneur									
Sa.	10	18h			SALASC	RD			
Di.	11	9h15	St GUIRAUD	RD					
		11h	CLERMONT I'H	AE			LIEURAN-C.	RD	
		15h			NEBIAN	RD			
Lu.	12								
Ma.	13	18h30	ND des VERTUS						
Me.	14	10h	CLERMONT L'H						
Je.	15	16h30					Eh. G. SOULATGES		
Ve.	16	07h	CLERMONT-I'H						
		15h	Eh. HOPITAL						
2ème Dimanche du Temps ordinaire									
Sa.	17	18h					PAULHAN	AE	
Di.	18	9h15			CANET				
		11h	CLERMONT I'H						
Lu.	19								
Ma.	20	18h30	ND des VERTUS						
Me.	21	10h	CLERMONT L'H						
Je.	22	15h					Eh. Vincent BADIE		
Ve.	23	07h	CLERMONT-I'H						
3ème Dimanche du Temps ordinaire									
Sa.	24	18h			OCTON	RD			
Fête de la Conversion de Saint Paul									
Di.	25	11h	CLERMONT I'H	RD					
Lu.	26								
Ma.	27	18h30	ND des VERTUS						
Me.	28	10h	CLERMONT L'H						
Je.	29								
Ve.	30	07h	CLERMONT-I'H						
4ème Dimanche du Temps ordinaire									
Sa.	31	17h			LIAUSSON	RD			
		18h30	CEYRAS	RD					
Di.	1	9h15			BRIGNAC	RD			
		11h	CLERMONT I'H	AE			PERET	RD	