



## Mensuel de la paroisse St-Paul-Cœur-d'Hérault

*Aspiran Brignac Cabrières Canet Celles Ceyras Clermont l'H. Lacoste Lieuran-C. Liausson  
Mérifons Mourèze Nébian Octon Paulhan Péret Salasc St-Guiraud St-Félix de L. Usclas d'H.  
Valmascle Villeneuve*

### Bonne et Sainte année 2026 !

Après avoir commencé une nouvelle année liturgique, nous démarrons une nouvelle année civile. Ainsi, après nous être préparés durant un mois et avoir célébrés les fêtes de la Nativité, nous devons comme repartir dans le monde, dans le quotidien.

Notre cœur a accueilli à nouveau l'Enfant Jésus, l'Enfant divin, comme le fit jadis l'humble bois de la crèche. Et si une mangeoire peut paraître indigne pour accueillir une telle naissance, nous le sommes tout autant pour recevoir une telle présence en nous. Mais Dieu a voulu naître dans la pauvreté d'une étable, Dieu veut demeurer en nous ! Nos pauvretés ne lui font pas peur !

Alors, comblés de cette présence qui nous dépasse, nous ne pouvons pas faire comme si de rien n'était, la cacher, l'oublier, l'enfourer. Tous les aspects de notre vie, de notre quotidien, et même les choses en apparences les plus insignifiantes, doivent être illuminés de

cette présence, au point que cela doit rayonner autour de nous !

Pour nous aider à approfondir ce mystère, le dimanche 25

janvier, fête de la Conversion de saint Paul, le Père Renaud Silly, dominicain, viendra pour prêcher et nous donner une conférence sur le thème : « Devenir ce que je suis, se convertir à Dieu avec saint Paul. »

Que le saint patron de notre paroisse, saint Paul, nous aide à vivre avec ardeur de la présence de Dieu en nous ! Que cette nouvelle année soit une année de grâce, de paix et de joie accueillies pleinement et humblement malgré notre petitesse.

abbé Raphaël Duchamp

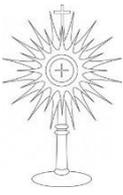
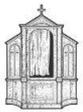


**Permanences (sauf jours fériés) 8 r. Louis Blanc CLERMONT 04 67 96 15 20**

Lundi	Mercredi	Vendredi	Samedi
16h-17h30	9h30-11h45	17h-18h30	9h30-11h45

[paroisse.stpaul-coeur-herault@laposte.net](mailto:paroisse.stpaul-coeur-herault@laposte.net)

**Obsèques : 06 43 09 39 60**

Evènements	Dates et lieux
 <b>Adoration</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Vendredi 2 janvier, à 20h30 à <b>Clermont</b></li> <li>❖ Jeudi 15 janvier, à 10h à <b>Aspiran</b></li> <li>❖ Pour les hommes, jeudi 29 janvier à 19h30 à <b>Nébian</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Tous les mardis à 10h à <b>Canet</b></li> </ul> </li> <li>❖ Tous les jeudis 20h-22h au presbytère de <b>Paulhan</b></li> </ul>
 <b>Confessions</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Tous les mercredis, 9h15-9h50 à <b>Clermont</b></li> <li>❖ Vendredi 2 janvier, à 20h30 à <b>Clermont</b></li> <li>❖ Samedi 3 janvier, à 7h20 à <b>Clermont</b></li> </ul>
 <b>Chapelet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Samedi 3 janvier, à 7h20 à <b>Clermont</b></li> <li>❖ Tous les mercredis, à 9h30 à <b>Clermont</b></li> <li>❖ Mercredi 14 janvier, équipe du Rosaire à 14h30 à <b>Nébian</b></li> </ul>
<b>Chemin de Croix</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Tous les vendredis à 14h45 à <b>Nébian</b></li> </ul>
<b>Prière pour la paix</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Dimanche 11 janvier</li> </ul>
 <b>Catéchisme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mercredis 14 et 28 janvier, de 10h à 12h à la <b>Salle St Julien de Nébian</b></li> <li>❖ Dimanche 25 janvier, rdv à 10h à l'église <b>St Paul de Clermont</b></li> </ul>
<b>Catéchumènes adultes</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Dimanche 25 janvier, à 9h30 à l'église <b>St Paul de Clermont</b>.</li> </ul>
 <b>Lectio divina</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Jeudi 22 janvier, de 20h à 21h30 à la <b>salle St Julien de Nébian : Magnificat, Lc 1, 46-55</b></li> </ul>
<b>Culture</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mercredi 14 janvier, à 10h à <b>Clermont</b>, messe avec orgue</li> </ul>
<b>Répétitions de la chorale</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Samedis 3, 17 et 31 janvier, de 10h30 à 12h au <b>presbytère</b></li> </ul>
 <b>Prière des mères</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Tous les mardis de 10h à 11h, <b>3 rue Pierre Loti à Clermont</b> (contact : 06 95 40 71 20)</li> </ul>
<b>Marche avec Marie et Jésus</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Tous les lundis de 15h à 16h30, avec les <b>Petites Sœurs de l'Annonciation</b></li> <li>⇒ Rdv sur le parvis de l'église <b>St Julien de Nébian</b></li> </ul>

**Liturgie : préparation des messes**

**3-4 janvier** : Aspiran – Paulhan ; **10-11 janvier** : Clermont (1) ;  
**17-18 janvier** : Salagou – Octon ; **24-25 janvier** : Ceyras – St Félix – St Guiraud ;  
**31 janvier-1<sup>er</sup> février** : Clermont (2).

## NOS JOIES, NOS PEINES : PRIONS

**Défunts** : (1<sup>er</sup> décembre – 31 décembre)

### **Saint Félix de Lodez**

Clément MORA

### **Salasc**

Yves DUR

### **Aspiran**

Germaine RECOULES née VAILLANT  
Pierre SEGONDS

### **Paulhan**

Monique ALEIX née BERTRAND  
Gilbert VALETTE

### **Clermont l'Hérault**

Annie SEIGNOUREL née ARRIBAT  
Claude PAUWELS née PAGES

### **Salasc**

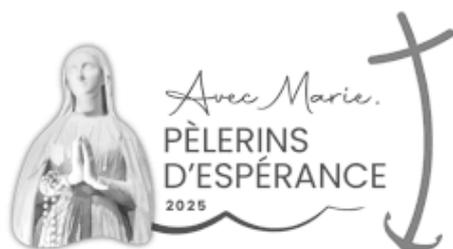
Christian VERDU

### **Canet**

Patrick MICHAUD

### **Nébian**

Yvon VAISSE



### **Pèlerinage du Secteur Lergue-Hérault à Lourdes, les 6, 7 et 8 décembre 2025**

Le 6 décembre au petit matin, un bus de 56 pèlerins venant des paroisses de Gignac, Lodève et Clermont l'Hérault, a pris la route en direction de Lourdes.

Comme chaque année à l'occasion du 8 décembre, nombreux sont ceux qui aiment se rendre auprès de la Bienheureuse Vierge Marie !

Le samedi après-midi, nous avons pu effectuer la démarche jubilaire, guidés par l'abbé Raphaël Duchamp avant de nous rendre à la messe et d'enchaîner le soir, par le chapelet aux flambeaux. Dimanche, après avoir parcouru « le chemin de Bernadette », nous avons retrouvé les autres pèlerins du diocèse, dans l'après-midi, pour la messe présidée par notre évêque Mgr Turini. Le soir, nous avons participé à la procession mariale.

Lundi, après le chemin de Croix, nous étions de nombreux pèlerins venus des quatre coins du monde, à nous retrouver pour la messe internationale à la Basilique Saint Pie X. Après le déjeuner de midi, remplis de joie par ces trois jours de pèlerinage (sans pluie !), nous devons déjà dire au revoir à Lourdes ! Le traditionnel cassoulet était bien évidemment de la partie !

### ***Prochaine rencontre de l'aumônerie***

Samedi 17 et Dimanche 18 janvier 2026 : week-end à Mèze sur le thème « Avec saint Paul : pour moi, vivre c'est le Christ. »





# *Fête paroissiale*

*25 janvier 2026*

*Conversion  
de St Paul*

*24 Janvier :*

*20h - louange et adoration à Clermont l'H*

*25 janvier :*

*9h30 - conférence du Père Renaud Silly o.p. à Clermont l'H  
"Devenir ce que je suis, se convertir à Dieu avec St Paul."*

*11h - grand-messe à Clermont l'H*

*accompagnée par le chœur Ad Altare Dei de Montpellier*

*12h30 - repas partagé à la Salle St Julien à Nébian*

*15h30 : Vêpres solennelles et salut du Saint Sacrement à  
Clermont l'H*

Nous vous invitons à 3  
SÉANCES DE FORMATION  
BIOÉTHIQUE:

19 janvier

26 janvier

2 février

de 20h à 21H30

Salle saint Julien à Nébian



LE  
**CORPS**  
DANS TOUS  
SES ÉTATS

Pour vous inscrire merci de contacter Gabrielle PIGACHE  
par mail : [gabriellepigache-1@yahoo.com](mailto:gabriellepigache-1@yahoo.com)  
Un lien d'inscription vous sera ensuite envoyé

Au programme :



Mystères de la vie in utero .....Blanche Streb  
*Directrice de la formation d'Alliance VITA*

La vie au cœur des corps : découvrir la fertilité ..... Eléonore Juillard  
*Sage-femme*

Le gamète, une cellule pas comme les autres

Grossesse : le corps en dit long .....Caroline Roux  
*Directrice générale adjointe d'Alliance VITA*



La mort en commun .....Tugdual Derville  
*Porte-parole d'Alliance VITA*

Vieillir... tout naturellement ! .....Dr Alix Durroux  
*Médecin gériatre*

Une loi aide à mourir ?

Face à la douleur .....Dr Pascale Mussault  
*Médecin en soins palliatifs*



Comprendre l'addiction .....Dr Louis-Marie d'Ussel  
*Psychiatre addictologue*

Don d'organes : entre altruisme et tentation utilitariste Dr Stefano Mastrobuoni  
*Chirurgien cardiaque*

L'indisponibilité du corps humain

S'émerveiller de la condition humaine .....Fabrice Hadjadj  
*Ecrivain et philosophe*

# « Seigneur, montre-nous ton visage et nous serons sauvés. »

La Paroisse St Paul Coeur d'Hérault propose, au coeur du carême, une retraite spirituelle  
à l'Abbaye Cistercienne Notre Dame de Bonneval  
(dans l'Aveyron à 7km au Nord d'Espalion)



Du vendredi 20 mars 2026 à 18h  
au dimanche 22 mars 2026 à 14h  
(pour permettre de voter au retour dans sa commune)

Dans le silence, avec le soutien d'une communauté monastique et à travers divers textes de l'Evangile proposés par le Père Alain ECK, nous contemplerons le visage du Christ qui pour les chrétiens est "le visage de Dieu parmi nous"

Participation aux frais : (hors transport) : **110 € par personne** (assurance comprise) / un acompte de 20 € est demandé à l'inscription.

Transport : A partir de la liste des inscrits, seront faites des propositions de covoiturage.

*Bulletins d'inscription et détails au presbytère ou au fond des églises.*

*Inscription (limitée en nombre) avant le 08/03/2026*

## Groupe des lecteurs du magazine chrétien La Vie

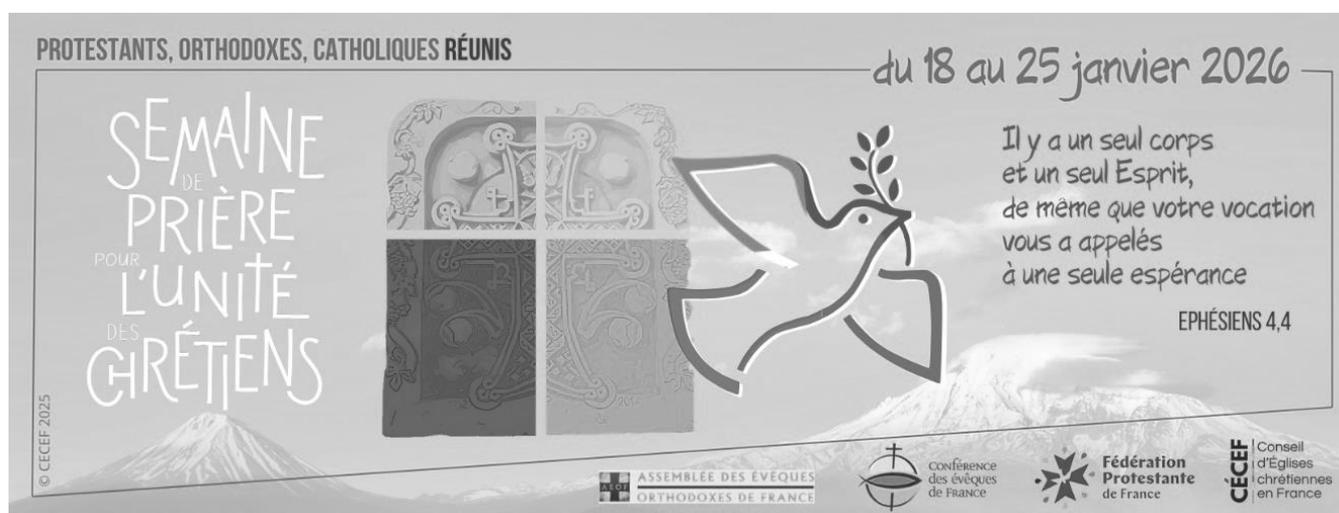
Dès l'origine, la foi dans le dialogue et la rencontre a été au cœur du projet du magazine *La Vie*. Dialogue œcuménique, interreligieux, mais aussi dialogue avec le monde. Les Amis De La Vie rassemblent les lecteurs du journal La Vie en une communauté conviviale et pluraliste de réflexion sur l'actualité.



Depuis quelques années un groupe de lecteurs s'est créé, autour des paroisses de St Paul Cœur d'Hérault et St de St Benoît Val d'Hérault, nous sommes une douzaine de personnes qui nous réunissons toutes les 6 semaines environ. Nous prenons ensemble le temps d'échanger et de débattre autour d'un article du magazine proposé par l'un d'entre nous.

Notre groupe reste ouvert à toute personnes souhaitant partager l'actualité telle qu'elle est proposée par ce magazine.

Pour toute information : M-France Plumelle 06 56 85 17 35 / M-Laure Aninat 06 73 52 40 85



Pour l'année 2026, les prières et réflexions de la Semaine de prière pour l'unité des chrétiens ont été préparées par les fidèles de l'Église apostolique arménienne, avec leurs frères et sœurs de l'Église catholique et des Églises évangéliques arméniennes. Elles s'appuient sur des prières et des suppliques traditionnelles séculaires en usage parmi le peuple arménien, ainsi que sur des hymnes composés dans d'anciens monastères et églises d'Arménie.

La Semaine de prière pour l'unité des chrétiens 2026 nous invite à puiser dans cet héritage chrétien commun et à approfondir notre fraternité dans le Christ, qui unit les chrétiens du monde entier.

**Une cérémonie œcuménique est organisée à Clermont l'Hérault, le dimanche 1er février à 17h30, à l'ensemble scolaire St Guilhem.**

## Solennité de Sainte Marie Mère de Dieu

<b>Je.</b>	<b>1</b>	<b>18h</b>	<b>CLERMONT-I'H</b>				
<i>Ve.</i>	<i>2</i>	<i>7h</i>	<i>CLERMONT-I'H</i>				
<i>Sa.</i>	<i>3</i>	<i>8h</i>	<i>CLERMONT-I'H</i>				

## Solennité de l'Epiphanie

<b>Sa.</b>	<b>3</b>	<b>17h</b>			<b>LIAUSSON</b>	RD	
		<b>18h30</b>	<b>St FELIX de L.</b>	RD			
<b>Di.</b>	<b>4</b>	<b>9h15</b>			<b>LACOSTE</b>	RD	
		<b>11h</b>	<b>CLERMONT I'H</b>	RD			<b>ASPIRAN</b> AE
<i>Lu.</i>	<i>5</i>						
<i>Ma.</i>	<i>6</i>	<i>18h30</i>	<i>ND des VERTUS</i>				
<i>Me.</i>	<i>7</i>	<i>10h</i>	<i>CLERMONT L'H</i>				
<i>Je.</i>	<i>8</i>	<i>15h</i>	<i>Eh. RONZIER-JOLY</i>				
<i>Ve.</i>	<i>9</i>	<i>07h</i>	<i>CLERMONT-I'H</i>				

## Fête du Baptême du Seigneur

<b>Sa.</b>	<b>10</b>	<b>18h</b>			<b>SALASC</b>	RD	
<b>Di.</b>	<b>11</b>	<b>9h15</b>	<b>St GUIRAUD</b>	RD			
		<b>11h</b>	<b>CLERMONT I'H</b>	AE			<b>LIEURAN-C.</b> RD
		<b>15h</b>			<b>NEBIAN</b>	RD	
<i>Lu.</i>	<i>12</i>						
<i>Ma.</i>	<i>13</i>	<i>18h30</i>	<i>ND des VERTUS</i>				
<i>Me.</i>	<i>14</i>	<i>10h</i>	<i>CLERMONT L'H</i>				
<i>Je.</i>	<i>15</i>	<i>16h30</i>					<i>Eh. G. SOULATGES</i>
<i>Ve.</i>	<i>16</i>	<i>07h</i>	<i>CLERMONT-I'H</i>				
		<i>15h</i>	<i>Eh. HOPITAL</i>				

## 2ème Dimanche du Temps ordinaire

<b>Sa.</b>	<b>17</b>	<b>18h</b>					<b>PAULHAN</b> AE
<b>Di.</b>	<b>18</b>	<b>9h15</b>			<b>CANET</b>		
		<b>11h</b>	<b>CLERMONT I'H</b>				
<i>Lu.</i>	<i>19</i>						
<i>Ma.</i>	<i>20</i>	<i>18h30</i>	<i>ND des VERTUS</i>				
<i>Me.</i>	<i>21</i>	<i>10h</i>	<i>CLERMONT L'H</i>				
<i>Je.</i>	<i>22</i>	<i>15h</i>					<i>Eh. Vincent BADIE</i>
<i>Ve.</i>	<i>23</i>	<i>07h</i>	<i>CLERMONT-I'H</i>				

## 3ème Dimanche du Temps ordinaire

<b>Sa.</b>	<b>24</b>	<b>18h</b>			<b>OCTON</b>	RD	
<b>Fête de la Conversion de Saint Paul</b>							
<b>Di.</b>	<b>25</b>	<b>11h</b>	<b>CLERMONT I'H</b>	RD			
<i>Lu.</i>	<i>26</i>						
<i>Ma.</i>	<i>27</i>	<i>18h30</i>	<i>ND des VERTUS</i>				
<i>Me.</i>	<i>28</i>	<i>10h</i>	<i>CLERMONT L'H</i>				
<i>Je.</i>	<i>29</i>						
<i>Ve.</i>	<i>30</i>	<i>07h</i>	<i>CLERMONT-I'H</i>				

## 4ème Dimanche du Temps ordinaire

<b>Sa.</b>	<b>31</b>	<b>17h</b>			<b>LIAUSSON</b>	RD	
		<b>18h30</b>	<b>CEYRAS</b>	RD			
<b>Di.</b>	<b>1</b>	<b>9h15</b>			<b>BRIGNAC</b>	RD	
		<b>11h</b>	<b>CLERMONT I'H</b>	AE			<b>PERET</b> RD